

## Psikolojik Danışma ve Rehberlik Nedir?

Bireyin kendini tanıması, gerçekçi kararlar alabilmesi, potansiyelini geliştirebilmesi, sorunlarla baş edebilmesi ve çevresine uyum sağlayabilmesi için uzman kişilerce sunulan hizmetlerdir.

Psikolojik danışma ve rehberlik; okulda başarı ve akademik gelişme, bireysel ve toplumsal ilişkiler, kişisel, eğitsel ve meslekî gelişim alanlarında grupla veya bireysel olarak öğrencilere, ihtiyaçlarını karşılamaları, sorunlarını gidermelerinde sistemli ve profesyonel bir yardım süreci ve hizmetleridir.

**Rehberlik hizmetleri eğitim programlarının ayrılmaz ve tamamlayıcı bir parçasını oluşturmaktadır.**

Rehberlik ve Psikolojik Danışma 'da;

- Öğretmen,
- Öğrenci,
- Velilere hizmet verilmektedir.

### Rehberliğin ilkeleri nelerdir?

**GİZLİLİK** esastır. (Elde edilen bilgiler sadece sınıf ve okul rehber öğretmenlerinin arasında kalacak; bireysel görüşmeler ise okul rehber öğretmeni ile öğrenci arasında gizliliğini koruyacaktır).

**BİREYSEL FARKLILIKLARA SAYGI** esastır.

Rehberlik hizmetleri **TÜM ÖĞRENCİLERE** yöneliktir.

Kişinin **İÇ DÜNYASINA** yönelmeyi hedefler.

Rehberlik hizmetlerinde not alma ve sınıf geçme değil, **KENDİNİ ANLAMA** ve **DEĞERLENDİRME** vardır.

# Rehberlik Servisi Tanıtım Broşürü



Kişisel Sorunlarınızı Psikolojik Danışma ve Rehberlik Servisi Görevlisi ile Paylaşınız.

- Aile sorunları, ana-baba ile ilişkiler
- Arkadaşlık ilişkileri
- Okul sorunları
- TYT-AYT ile ilgili bilgilendirme

- Sosyal sorular: fiziksel, duygusal, zihinsel gelişim ile ilgili
- Başarısızlık nedenleri, verimli çalışma yolları
- Kendini kabul ettirme, statü kazanma
- Kaygıdan kurtulma
- Gençlik ve ergenlikle ilgili sorunlar.

REHBERLİK UZMANINIZ SİZİ DİNLEYECEKTİR.



Rehberlik Hizmetleriyle İlgili Bazı Yanlış Anlayışlar;

-Rehberlik servisi sadece problemi olanların faydalandığı bir yerdir! Rehberlik servisi, sadece problemleri olan kişilerin değil, herkesin, çeşitli konularda yardım alabileceği bir yerdir.

-Rehberlik Servisine ruhsal bozukluğu olanlar gider! Rehberlik servisi ruh sağlığı yerinde, diğer bir deyişle "normal" olan herkesin yardım alabileceği bir yerdir.

-Rehberlik servisi kişinin yerine problemini çözer! Rehberlik servisi, kişinin adına sorununu çözmez, kişi, kendi problemini çözebilecek yeterliliğe ulaşmak için uzmandan yardım alır.



- ✓ ÖSS de Kaç Net Kaç puan Getirir?
- ✓ Sınav Kaygısıyla Nasıl baş edebiliriz?
- ✓ ÖSS de Dikkat edilmesi gereken noktalar
- ✓ ÖSS de yapılan son değişiklikler nelerdir?
- ✓ Kaç Puanla hangi bölüme girebilirsiniz?
- ✓ Hangi Bölüm Kaç puanla öğrenci alıyor?
- ✓ Bölümlere Göre İş İmkanları Nelerdir?
- ✓ Mesleklerin Gereklediği Nitelikler Nelerdir?

-Rehberlik ve psikolojik danışmanın temelinde bireye acımak, onu kayırmak, her sıkıntıya düştüğünde bireye kol kanat germek gibi bir anlayış yoktur. Rehberlik anlayışında birey güçlü ve değerli bir varlıktır. Rehberlik ve psikolojik danışma yardımı ile birey sahip olduğu gücü kullanma ve daha da geliştirme imkânına kavuşur.

-Rehberlik ve psikolojik danışma bireyin sadece duygusal yanı ile ilgilenmez. Sosyal, duygusal, zihinsel ve hatta fiziksel nitelik gösteren her türlü gelişim sorunu, mesleki ve eğitsel sorunlar ve tüm kişisel sorunlar rehberlik ve psikolojik danışmanın yakından ilgilendiği konulardır.

-Rehberlik ve psikolojik danışma her türlü problemi hemen çözebilecek sihirli bir güce sahip değildir. Rehberlik ve psikolojik danışma yardımıyla yardımcı olan bireyin bu yardımı almaya hazır ve istekli oluşu önemli bir noktadır.

## Hangi Mesleği Seçmeliyim ?

